

Heure de début	Durée
10:00	30min

Planning Hebdomadaire - période scolaire (hors vacances)

1er Janvier 2026 au Samedi 27 Juin 2026

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre
16:30	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre
17:00							
17:30							
18:00	18h-19h Cross Training	18h-19h 8 - 10 ans	Session Libre	18h-19h Parkour (16 et +)	18h-19h 5 - 7 ans	18h-19h 8 - 10 ans	FERMETURE DES PORTES à 19h00
18:30							
19:00	19h-20h Jeux Ninja	19h-20h 11 - 15 ans Parkour	19h-20h Cross Training	Session Libre	Session Libre	19h-20h Jeux Ninja	
19:30							
20:00	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre	Session Libre
20:30							
21:00							

Heure de début	Durée
10:00	30min

Planning Hebdomadaire - période scolaire (hors vacances)

Lundi 1er Septembre 2025 au Samedi 27 Juin 2026

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10:00							
10:30	Sur réservation Anniversaires / Entreprises (groupe de 16 personnes min.)	Sur réservation Anniversaires / Entreprises (groupe de 16 personnes min.)	Sur réservation Anniversaires / Entreprises (groupe de 16 personnes min.)	Sur réservation Anniversaires / Entreprises (groupe de 16 personnes min.)	Sur réservation Anniversaires / Entreprises (groupe de 16 personnes min.)	Sur réservation Anniversaires / Entreprises (groupe de 16 personnes min.)	
11:00							
11:30							
12:00	Session Libre					Session libre	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Session Libre	Sur réservation (groupe de 8 personnes min.) Anniversaire groupes	Sur réservation (groupe de 8 personnes min.) Anniversaire groupes	Session Libre	Sur réservation (groupe de 8 personnes min.) Anniversaire groupes	Sur réservation (groupe de 8 personnes min.) Anniversaire groupes	Sur réservation Anniversaires (groupe de 8 personnes min.)
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	18h-19h Cross Training	18h-19h Parkour (16 et +)	18h-19h Parkour (16 et +)	18h-19h Parkour (16 et +)	Session Libre	18h30-19h30 Cross Training	
18:30						18h30-19h30 Chase Tag	
19:00	19h-20h Jeux Ninja	19h-20h Cross Training	19h-20h Jeux Ninja	19h-20h Jeux Ninja	Session Libre	19h30-20h30 Jeux Ninja	
19:30						Session Libre	
20:00	Session Libre						
20:30							
21:00							

FERMETURE DES PORTES à 21h00

FERMETURE DES PORTES à 19h00

10h-13h
5 - 7 ans
SESSION
LIBRE
adhérents
uniquement

Session Libre

Session Libre